

ROSSMANN bietet exklusive Unterstützung für Eltern mit der Kingababy®-Methode

14.04.2025 | Karriere, Unternehmen

ROSSMANN stärkt die Vereinbarkeit von Beruf und Familie für seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem neuen Angebot: Ab sofort erhalten sie exklusiven und kostenfreien Zugang zu den renommierten Onlinekursen von Kingababy®.

Entwickelt von Schlafberaterin Victoria Kinga Lambrecht hilft die Kingababy®-Methode, die bereits von über 4.000 Eltern genutzt wurde, Eltern, gesunde Schlafgewohnheiten für ihre Babys zu entwickeln. Gerade mit kleinen Kindern im Haus ist der Schlaf oft Mangelware. Doch gesunder Schlaf ist entscheidend für die körperliche und geistige Gesundheit von Eltern und Babys. Die innovative Vorgehensweise ermöglicht es Eltern, frühzeitig gezielte Routinen einzuführen, um langfristige Schlafprobleme bei Babys zu verhindern.

Durch das Angebot der Kingababy®-Methode sollen die ROSSMANN-Mitarbeiterinnen und

-Mitarbeiter dabei unterstützt werden, die Schlafgewohnheiten ihrer Babys zu verbessern und so ihren Alltag zu entlasten. Wir investieren viel Zeit in die Geburtsvorbereitung, vernachlässigen aber dieses Thema, das uns noch eine ganze Weile begleitet. Gut ausgeruhte Eltern sind zufriedener, weniger gestresst und können sich besser auf ihre beruflichen Aufgaben konzentrieren. Die Verbesserung der Schlafgewohnheiten kann somit sowohl die Gesundheit als auch die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz steigern.

Raoul Roßmann, der persönlich die Initiative für das Angebot übernommen hat, bekräftigt: "Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie erfordert innovative Ansätze. Mit der Kingababy®-Methode wollen wir unseren Kolleginnen und Kollegen eine Unterstützung bieten, die nicht nur den Alltag erleichtert, sondern die lebenslange Bindung zwischen Eltern und Kind stärkt. Als Familienvater habe ich sehr gute Erfahrungen mit der Kingababy®-Methode gemacht und ich freue mich, diese hilfreichen Tipps weitergeben zu können."

Das neue Angebot ermöglicht nicht nur werdenden Eltern, sondern auch jenen mit Kindern rund um das erste Lebensjahr, Zugang zu einer Fülle an Informationen und Tutorials. Der hierzu gehörende Onlinekurs von Kingababy® umfasst kritisch beleuchtete Routinen, Schlafhygiene, sowie Tag- und Nachtschlaf und bietet praktische Anleitungen durch Videos und Audiodateien.

ROSSMANN-Pressestelle

Tel.: **05139 / 898-4444**

E-Mail: **dialog@rossmann.de**

